

Link do produktu: <https://kosmetykipremium.eu/arosha-szczotka-do-suchego-peelingu-tworzywo-naturalne-p-3678.html>



## Arosha SZCZOTKA DO SUCHEGO PEELINGU tworzywo naturalne

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| Cena         | <b>98,00 zł</b>      |
| Dostępność   | <b>Dostępny</b>      |
| Czas wysyłki | <b>24 godziny</b>    |
| Kod EAN      | <b>8053629291641</b> |

### Opis produktu

Brushing – suchy peeling – bardzo stara technika dająca niesamowite rezultaty i duże korzyści dla układu limfatycznego w zaledwie kilka minut dziennie. Włosie szczotki wykonane jest z włókien roślinnych zwanych „Tampico”, pozyskiwanych z „Agave Lechuguilla”, soczystej rośliny występującej na obszarach pustynnych w północnej części Meksyku. Systematyczne szczotkowanie pobudza mikrokrążenie skóry, wygładza, uelastycznia, powoduje redukcję cellulitu, złuszcza martwy naskórek, dzięki czemu skóra jest dobrze przygotowana na przyjęcie kolejnych produktów pielęgnacyjnych.

#### JAK PRZYGOTOWAĆ SKÓRĘ DO ZABIEGU?

Skóra przed szczotkowaniem powinna być sucha i czysta – nie należy smarować jej ani balsamem, ani olejkiem. Najlepiej wykonać ten zabieg tuż przed prysznicem lub kąpielą, ponieważ wówczas złuszczonego podczas masażu naskórka zostaje usunięty (spłukany) z ciała.

#### JAK DŁUGO POWINIEN TRWAĆ MASAŻ SZCZOTKĄ?

Przyjmuje się, że szczotkowanie ciała na sucho nie powinno trwać długo, by skóra nie przyzwyczaiła się zbyt szybko do masażu. Optymalny czas trwania zabiegu to od 5 do 10 minut. Jeśli jesteś początkująca – najlepiej zacząć od 5 minut (czyli na każdy fragment masowanego ciała poświęcić około minuty). Masaż możecie wykonać rano (pobudzi na początek dnia) lub wieczorem, kiedy zrelaksuje Was przed pójściem spać.

#### JAK SZCZOTKOWAĆ CIAŁO?

Szczotkujemy pośladki, uda, łydki, brzuch i ramiona!

1. Szczotkując stosujemy się do zasady ruchu z dołu ku górze. Zaczynamy od stóp i kolejno przesuwamy się na łydki i uda.
2. Brzuch masujemy delikatnymi ruchami kolistymi.
3. Masaż rąk rozpoczynamy od dłoni, następnie kierując się ku ramionom aż do szyi.
4. Masujemy dokładnie pośladki oraz plecy zachowując zasadę poruszania się w kierunku serca.
5. Wykonujemy długie ruchy szczotką i nie przyciskamy jej za mocno do skóry.
6. Kluczem do poprawnego wykonania masażu szczotką jest ucisk, na początku delikatny, z każdym kolejnym dniem coraz mocniejszy.
7. Ważne jest również prawidłowe trzymanie szczotki, najlepiej pod kątem 45 stopni, nie prostopadle.